

INFORMAZIONI PERSONALI



Trisolini Francesca

 Via Francesco D'Onghia 10, 70015 Noci (Italia)

 3291369848

 trisolinifrancesca@libero.it

 Skype ftrisolini

Sesso Femminile | Data di nascita 08/12/1988 | Nazionalità Italiana

TITOLO DI STUDIO

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

01/2018–alla data attuale

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia

Dipartimento di Scienze Mediche di Base, Neuroscienze ed Organi di Senso
Piazza Giulio Cesare 11, 70124 Bari (Italia)

- Psicoterapia individuale e di gruppo;
- Gruppi psico-educazionali;
- Lavoro psicoterapeutico con i familiari (con singoli nuclei e di gruppo).

Attività o settore 'Day hospital' per i disturbi del comportamento alimentare presso l'Unità Operativa Complessa (U.O.C.) di Psichiatria Universitaria di Bari

02/2018–alla data attuale

Libera professionista presso Centro Medico Polispecialistico San Filippo

Via Vittorio Veneto, 21, 70017 Putignano (Italia)

- Psicoterapia ad orientamento cognitivo post-razionalista;
- Colloqui di sostegno psicologico;
- Diagnosi;
- Consulenze psicologiche all'individuo (minori ed adulti), alla coppia e alla famiglia;
- Psicoeducazione e sostegno alla genitorialità.

Attività o settore Psicologia clinica e psicoterapia

09/2016–09/2017

Volontario del servizio civile nazionale

Centro Socio-Educativo Diurno "S. Antonio"
Piazzetta S. Antonio 5, 70121 Bari (Italia)

- Potenziare conoscenze, capacità e competenze scolastiche dei minori ospiti.
- Intensificare le attività del tempo libero rivolte ai minori ospiti: laboratori, giochi, sport, formazione, eventi.
- Contribuire a sostenere i bisogni delle famiglie a rischio dei minori ospiti del Centro.

Il progetto "Compagni di viaggio" si proponeva di realizzare, come obiettivo generale, il potenziamento di alcune attività socio-educative funzionali allo sviluppo armonico dei minori ospiti, cercando di prevenire e contrastare fenomeni di disagio, devianza, criminalità minorile e dispersione scolastica per facilitare l'inserimento sociale attraverso un adeguato sostegno socio-psico-educativo.

Attività o settore Sanità e assistenza sociale

11/2015–12/2015

Psicologa

Associazione Onlus Auxesia

Via Keren, 16, 70017 Putignano (Italia)

- Attività di sostegno scolastico elementari e medie
- Consulenza psicologica
- Consulenza familiare
- Laboratori creativi

Attività o settore Sanità e assistenza sociale

12/2012–09/2015 Cultrice della materia presso la cattedra di Psicologia Dinamica e Psicopatologia

Università degli Studi "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara
Via dei Vestini, 31, 66100 Chieti (Italia)

Ricerca bibliografica nell'ambito della Psicopatologia Generale, Psicopatologia Fenomenologica e Psicologia Dinamica, principalmente in merito alle seguenti aree:

- Identità e Disturbi del Comportamento Alimentare;
- Esistenziali / mondo vissuto nello spettro psicotico e borderline.

Gestione della didattica, selezione e affiancamento degli studenti nella preparazione del lavoro di tesi.

Attività o settore Istruzione

02/2012–09/2015 Psicologa

Associazione COSMA Onlus (Coordinamento Salute Mentale Abruzzo)
Viale Regina Elena, 92, 65123 Pescara (Italia)

- Facilitatore nel gruppo di auto mutuo aiuto
- Gruppo di scrittura creativa
- Gruppi riabilitativi
- Gruppo di sostegno per i familiari
- Realizzazione di un cortometraggio.
- Sostegno psicologico per il miglioramento della compliance ai trattamenti, della qualità di vita e della comunicazione tra le parti coinvolte nel processo di cura.

Tutte le attività erano realizzate a sostegno di soggetti affetti da disturbi psichici e loro famiglie tendenti alla loro risocializzazione e restituzione della dignità sociale.

Attività o settore Sanità e assistenza sociale

09/2014–12/2014 Psicologa

Fondazione Casa Del Sole - Autismo
Contrada Vertonica, 65013 Città Sant'Angelo (Italia)

Affiancamento delle educatrici e degli psicologi nelle diverse attività svolte nell'associazione

Attività o settore Sanità e assistenza sociale

09/2013–03/2014 Tirocinio post-laurea magistrale (2° semestre)

Asl Pescara Reparto di Neuropsichiatria Infantile
Via Renato Paolini, 47, 65124 Pescara (Italia)

- Colloqui diagnostici
- Partecipazione a gruppi di lavoro sull'handicap
- Somministrazione test
- Sostegno psicologico per i pazienti e le loro famiglie

Le attività svolte erano, prevalentemente, rivolte a bambini con Disturbi Specifici di Apprendimento, Disturbo da Deficit Attentivo con Iperattività e Autismo.

Attività o settore Sanità e assistenza sociale (Psicologia dello Sviluppo)

03/2013–09/2013 Tirocinio post-laurea magistrale (1° semestre)

Università degli Studi "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara
Via dei Vestini, 31, 66100 Chieti (Italia)

Gli obiettivi del tirocinio riguardavano, seppur ad un livello di approfondimento diverso, l'integrazione delle conoscenze teoriche con conoscenze pratiche e l'approfondimento delle tematiche inerenti la Psicopatologia collaborando alla ricerca bibliografica. In particolare si è approfondita e completata la ricerca inerente i Disturbi del Comportamento Alimentare, il cui obiettivo era quello di valutare come il questionario "Identity and Eating Disorders" (IDEA), riesca ad individuare e misurare le caratteristiche dell'identità personale in un campione sperimentale; tale intento era, inoltre, parte di un progetto di ricerca di cui mi sono occupata nel corso della stesura della mia tesi di laurea.

Apprendimento di procedure collegate a conoscenze psicopatologiche e partecipazione a progetti di ricerca relativi alla Psicologia dinamica, alla Psicopatologia fenomenologica e alla Fenomenologia clinica, attraverso l'apprendimento di metodologie di ricerca e mediante un approccio integrato.

Attività o settore Istruzione (Psicologia Generale e Sperimentale)

04/2010–07/2010 Tirocinio pre-laurea triennale

Università degli Studi "G.d'Annunzio" Chieti – Pescara
Via dei Vestini 31, 66100 Chieti (Italia)

Osservazione diretta riguardante la somministrazione di test e raccolta dati

Attività o settore Istruzione (Laboratorio di Psicologia Cognitiva)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/2017–alla data attuale

Psicoterapeuta ad orientamento Cognitivo Post-Razionalista

Abilitazione alla
Professione di
Psicoterapeuta

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Post-Razionalista
Via Prospero Petroni 30, 70121 Bari (Italia)

Il corso si propone di fornire: una conoscenza approfondita del metodo terapeutico post-razionalista, dei suoi fondamenti teorici ed epistemologici e dei suoi obiettivi sia in ambito clinico che conoscitivo; insegnamenti di base riguardanti argomenti di psicologia dello sviluppo, psicopatologia e diagnostica clinica, psichiatria, psicofarmacologia, presentazione e discussione critica dei principali indirizzi psicoterapeutici; un'articolata base di conoscenze sulla psicologia della personalità, i processi di sviluppo individuale, i processi di organizzazione del significato personale e gli stili di personalità.

Obiettivo della formazione è il conseguire capacità cliniche per: a) ascoltare il "testo" che la persona porta; b) riformulare il "testo" della persona, ovvero afferrare il significato del disagio riportato in relazione al momento di vita ed al modo d'essere della persona; c) impostare il percorso terapeutico, obiettivi e finalità; d) seguire l'andamento del percorso terapeutico.

24/11/2017–25/11/2017 Attestato di partecipazione al XI convegno regionale AINAT in collaborazione con SIN-T "Disabilità - fragilità - instabilità nelle malattie neurodegenerative: la presa in carico"

Italiana congressi e formazione, Monopoli (Italia)

- Disturbo della sfera cognitiva ed epilessia; management nel passaggio all'età adulta
- Stili di vita e invecchiamento fisiologico e patologico
- PDTA malattie neurodegenerative e aggiornamento sulla rete internodale Parkinson
- Psicogeriatría
- Sostegno e formazione ai familiari di malati di Alzheimer
- La presa in carico del paziente con deficit cognitivo: ottimizzazione della gestione e management delle criticità

19/06/2017 Congresso: "Giornata di studio con Maurizio Andolfi e Francesca

Ferraguzzi"

Accademia Di Psicoterapia Della Famiglia S.r.l
Via Giuseppe Capruzzi, 326, Bari (Italia)

Acquisizione competenze tecnico-professionali: presentazione del modello multigenerazionale elaborato da Andolfi e dai suoi colleghi dell'accademia in relazione alle crisi di coppia e alle frequenti disgregazioni familiari che esitano spesso in divorzi ostili e notevole sofferenza somatica ed emotiva per tutti i componenti della famiglia, in particolare per i figli in età evolutiva.

Acquisizione competenze di processo e di sistema: presentazione delle tappe della terapia di coppia intergenerazionale, che prevede incontri speciali con i figli e le famiglie di origine in qualità di consulenti.

19/05/2017 **Attestato di partecipazione al convegno: "Il mondo della donna dentro la violenza subita o agita - Quali necessità, quali tutele?"**

AMI (Associazione Avvocati Matrimonialisti Italiani)
UCI Showville - Via Giannini, 9, Bari (Italia)

Il mondo della donna... una giornata di studio, nata dall'esigenza di approfondire la condizione della donna, verificarne i bisogni ed individuare le conseguenti tutele possibili, che trova il suo incipit nella constatazione di quanto è sotto gli occhi di tutti noi: debolezze fisiche e psicologiche che sfociano in violenza subita o agita, famiglie in dissesto conseguente a tali patologie, crollo dei valori e difficoltà a superare il momento di crisi se non si è sorretti adeguatamente.

In particolare sono state affrontate le seguenti tematiche:

- Io sono metà: la violenza al di là del genere nella cronaca giornalistica
- Donne detenute e maternità all'interno del carcere
- La risposta penale intelligente nei casi di violenza contro le donne
- Il tempo per pensare: riflessioni psicologiche fuori dal tempo
- Il servizio sociale professionale e le donne... percorsi possibili nella violenza di genere
- La strategia regionale di prevenzione e contrasto della violenza di genere
- Disegno di legge sull'omicidio di identità
- Deontologia dell'avvocato nei procedimenti a tutela della donna: la deriva intesa a strumentalizzare la potestà disciplinare.

01/12/2016–03/12/2016 **Convegno nazionale: "Nei Cantieri della Città del Noi. Dissodare risorse per contrastare disuguaglianze"**

Animazione Sociale
Corso Italia, 112, Bari (Italia)

Lavorare nel sociale è avere a cuore il benessere delle persone, ma è sempre anche avere a mente un progetto di città. Difficile pensare il lavoro sociale senza un'idea di cittadinanza, tanto più in tempi di disuguaglianze che producono esclusioni. Molti esperimenti sono già in atto. Molti professionisti sociali, educativi, della cura già si stanno muovendo in quest'orizzonte, che ri-articola la loro funzione tra tecnica e politica, tra casi individuali e sviluppo di comunità. È importante valorizzare questi esperimenti, che mostrano come le città siano luogo di sofferenze, ma anche giacimenti di risorse. Esperimenti dove prende forma la «città del noi».

10/11/2015 **Attestato di partecipazione alla giornata di formazione: "Essere situati emotivamente: quando le emozioni parlano di sé"**

Centro Formazione "Auxilium"
Via Locorotondo, 47, 70022 Altamura (Italia)

Conoscenza approfondita delle seguenti tematiche:

- Le emozioni nella prospettiva post-razionalista
- Riconoscere e comunicare le emozioni
- Le emozioni nella riabilitazione psichiatrica
- Consapevolezza emotiva e arteterapia

- Progetto "Emozioni in arte"

23/10/2015 Attestato di partecipazione all'incontro "Disturbi di Apprendimento e le modalità di aiuto da parte di genitori"

Associazione Culturale Auxesia Onlus-Centro Polivalente
Via Keren, 16, 70017 Putignano (Italia)

Approfondimento di tutte le tematiche riguardanti i Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA):

- Cosa sono i DSA
- Cause dei DSA
- Percorso diagnostico
- Come riconoscere un DSA a scuola e a casa
- Fattori di rischio associati ai DSA
- Normativa e circolari di riferimento per i DSA
- Strumenti compensativi e dispensativi
- Interventi riabilitativi

04/06/2015–07/06/2015 Attestato di partecipazione al workshop sul metodo fenomenologico-dinamico in psicoterapia

Scuola di Psicoterapia Fenomenologica Clinica
Via Ghibellina, 110/Rosso, 50122 Firenze (Italia)

Conoscenza approfondita delle seguenti tematiche:

- Fondamenti filosofici
- Il metodo PHD (Phenomenology, Hermeneutics, (Psycho)Dynamics)
- Gruppoanalisi fenomenologica
- Psicoterapia fenomenologico-dinamica, metodo e applicazioni

16/05/2015–17/05/2015 Attestato di partecipazione al modulo riguardante il mondo dei pazienti con disturbi alimentari del corso base di psicopatologia fenomenologica

Scuola di Psicoterapia Fenomenologica Clinica
Via Ghibellina, 110/Rosso, 50122 Firenze (Italia)

Conoscenza approfondita delle seguenti tematiche:

- Metodo di base per l'intervista psicopatologica
- Vocabolario per la descrizione dei sintomi e dei fenomeni della patologia mentale e per la loro attribuzione ai quadri sindromici corrispondenti
- Cognizioni e metodi per la ricostruzione e la comprensione fenomenologica del mondo in cui ciascun paziente vive e opera, come punto di partenza per la cura psicologica e farmacologica

21/03/2015 Iscrizione albo n. 4706 – Ordine degli Psicologi della Regione Puglia

Ordine degli Psicologi della Regione Puglia
Via F.lli Sorrentino n.6, 70126 Bari (Italia)

01/2011–11/2012 Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute con votazione finale di 110/110 con lode

Classe LM -51

Università degli Studi "G. d'Annunzio" Chieti – Pescara
Via dei Vestini, 31, 66100 Chieti (Italia)

Titolo tesi di laurea: Identità e Disturbi del Comportamento Alimentare (IDEA): Un ponte tra patologia

e normalità (uno studio sperimentale).

10/2007–11/2010

Laurea di I livello In Scienze Psicologiche con votazione finale di 106/110

Classe n. 34 delle lauree in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università degli Studi "G. d'Annunzio" Chieti - Pescara
Via dei Vestini, 31, 66100 Chieti (Italia)

Titolo tesi di laurea: Percezione del tempo e tDCS.

09/2002–07/2007

Maturità scientifica

Diploma di scuola secondaria di secondo grado

Liceo Scientifico Statale "Leonardo da Vinci"
Via Repubblica, 36H, 70015 Noci (Italia)

Matematica, fisica, chimica, filosofia, lingua e letteratura italiana, lingua e letteratura latina, lingua e letteratura straniera (inglese).

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B1	B1	B1	B1
Attestato di frequenza				

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Ottime competenze relazionali con bambini e adulti acquisite durante le mie esperienze di volontariato

Competenze organizzative e gestionali

- Capacità di progettare le attività di ricerca in modo autonomo;
- Capacità di interagire e organizzare il lavoro anche con gruppi numerosi di persone acquisite durante la mia esperienza di volontariato presso l'associazione COSMA;
- Capacità di progettare e coordinare progetti di sostegno psicologico rivolti sia ai pazienti che ai loro familiari.

Competenze professionali

- Capacità di svolgere un percorso di sostegno psicologico per adulti e minori;
- Capacità di lavorare in gruppo, collaborando a progetti di ricerca;
- Capacità di dare informazioni in modo chiaro e preciso, acquisita durante la mia esperienza di cultrice della materia presso la cattedra di Psicologia Dinamica e Psicopatologia dell'Università degli Studi "G.d'Annunzio" di Chieti;
- Capacità di redigere testi scritti di carattere scientifico in lingua straniera.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Certificato ECDL (European Computer Driving Licence)

Buona padronanza del computer, di Internet, dei diversi sistemi operativi, del pacchetto Microsoft Office (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)

Altre competenze Grande passione per la lettura, il cinema e la danza, in passato ho frequentato per molti anni corsi di danza classica e moderna (certificato di grade intermediate) presso scuole professionali

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

Capitolo in Volume

- Mancini, M., Trisolini, F., Stanghellini, G. (in press). Verso una nuova nosografia dei disturbi dello spettro alimentare, in Fiorillo, A., Stanghellini, G., Manuale di psichiatria contemporanea, Roma, Il Pensiero Scientifico Editore.

Articoli in Riviste Internazionali

- Castellini, G., Stanghellini, G., Godini, L., Lucchese, M., Trisolini, F., Ricca, V. (2015). Abnormal Bodily Experiences Mediate the Relationship between Impulsivity and Binge Eating in Overweight Subjects Seeking Bariatric Surgery. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 84(2):124-126.

- Stanghellini, G., Trisolini, F., Castellini, G., Ambrosini, A., Faravelli, C., Ricca, V. (2015). Is Feeling Extraneous from One's Own Body a Core Vulnerability Feature in Eating Disorders? *Psychopathology*, 48(1):18-24.

- Mancini, M., Presenza, S., Di Bernardo, L., Lardo, P.P., Totaro, S., Trisolini, F., Vetrugno, L., Stanghellini, G. (2014). The life-world of persons with schizophrenia. A panoramic view. *Journal of Psychopathology*, 20(4):423-434.

- Castellini, G., Trisolini, F., Ricca, V. (2014). Psychopathology of eating disorders. *Journal of Psychopathology*, 20(4):461-470.

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

Consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiaro che quanto sopra corrisponde a verità.